

## ADULTES ET SENIORS LOOS HAUBOURDIN

Lundi 28/10/2024	Mardi 29/10/2024	Mercredi 30/10/2024	Jeudi 31/10/2024	Vendredi 01/11/2024	Samedi 02/11/2024	Dimanche 03/11/2024
<b>ENTRÉES</b>						
Betteraves BIO vinaigrette <i>Moutarde, Sulfites</i>	Croustons <i>Gluten</i>	Coleslaw rouge <i>Oeufs, Lait, Moutarde, Sulfites</i>	Potage du jour <i>Céleri, Lait</i>	Potage du jour <i>Céleri, Lait</i>	Potage du jour <i>Céleri, Lait</i>	Oeufs dur mimosa <i>Oeufs, Moutarde, Sulfites</i>
Potage du jour <i>Céleri, Lait</i>	Potage du jour <i>Céleri, Lait</i>	Potage du jour <i>Céleri, Lait</i>	Salade d'endives BIO <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Tarte au thon <i>Poissons, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites</i>	Salade d'haricots beurre à l'échalote <i>Moutarde, Sulfites</i>	Potage du jour <i>Céleri, Lait</i>
	Salade verte <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>					
<b>PLATS</b>						
Pané fromager et sauce tomate basilic <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Hoki PMD sauce basquaise <i>Poissons</i>	Boulettes de sarrasin, lentilles et légumes et sauce au thym <i>Céleri, Gluten, Lait</i>	Fusilli BIO sauce champignon à la crème <i>Gluten, Lait</i>	Dinde escalope frais LR au cheddar sc tomate <i>Lait</i>	Chou farci <i>Soja</i>	Paleron de boeuf sauce moutarde à l'ancienne <i>Gluten, Moutarde, Sulfites</i>
Steak haché de boeuf BIO sauce tomate basilic <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>		Rôti de boeuf sauce thym <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Torsades façon carbonara <i>Gluten, Lait</i>			
<b>GARNITURES</b>						
Cordiale légumes (carottes, champignons, haricots verts) <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	EPINARDS EN BRANCHE <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Poêlée de légumes champêtre (haricots champignon aubergine) <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Fusilli BIO <i>Gluten</i>	POMMES BOULANGERES <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Pomme vapeur <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Navets au jus <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
Riz BIO <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Pomme vapeur <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Purée de pommes de terre <i>Lait</i>		Salsifis persillés <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>		Pommes de terre grenailles rôties au romarin <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
<b>PRODUITS LAITIERS</b>						
BEURRE MICROPAIN 10G <i>Lait</i>	BEURRE MICROPAIN 10G <i>Lait</i>	BEURRE MICROPAIN 10G <i>Lait</i>	BEURRE MICROPAIN 10G <i>Lait</i>	BEURRE MICROPAIN 10G <i>Lait</i>	BEURRE MICROPAIN 10G <i>Lait</i>	BEURRE MICROPAIN 10G <i>Lait</i>
Coulommiers BIO <i>Lait</i>	Bleu douceur <i>Lait</i>	Buchette lait de mélange <i>Lait</i>	Emmental <i>Lait</i>	Fromage fondu Croc lait BIO <i>Lait</i>	Fromage frais aux fruits <i>Lait</i>	Bleu d'Auvergne AOP <i>Lait</i>
Fromage Petit moulé à l'ail et aux fines herbes <i>Lait</i>	Saint paulin <i>Lait</i>	Cantal AOP <i>Lait</i>	Emmental BIO râpé <i>Lait</i>	Mimolette <i>Lait</i>	Fromage Petit moulé noix <i>Fruits à coque, Lait</i>	Fromage frais St morêt <i>Lait</i>
			Tomme blanche <i>Lait</i>		Pointe de brie <i>Lait</i>	
			Yaourt nature sucré BIO <i>Lait</i>			

D E S S E R T S

**Compote poires allégée en sucres**

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

**Liégeois au chocolat**

*Lait, Soja*

**Fruit**

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

**Mousse au café**

*Lait*

**Crème dessert saveur vanille**

*Lait*

**Fruit**

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

**Fruit**

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

**Carré chocolatier DCG**

*Oeufs, Gluten, Lait*

**Fruit**

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

**Fruit**

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

**Fruit**

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

**Tarte au flan DCG**

*Oeufs, Gluten, Lait*

S A U C E S

**Vinaigrette crémeuse à la ciboulette**

*Lait, Moutarde, Sulfites*

**Vinaigrette moutarde**

*Moutarde, Sulfites*

## ADULTES ET SENIORS LOOS HAUBOURDIN

Lundi 04/11/2024	Mardi 05/11/2024	Mercredi 06/11/2024	Jeudi 07/11/2024	Vendredi 08/11/2024	Samedi 09/11/2024	Dimanche 10/11/2024
<b>E N T R É E S</b>						
Assiette de crudités et vinaigrette <i>Moutarde, Sulfites</i>	Céleri rémoulade <i>Céleri, Oeufs, Moutarde, Sulfites</i>	Chips tortilla <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Potage du jour <i>Céleri, Lait</i>	Macédoine mayonnaise <i>Oeufs, Lait, Moutarde, Sulfites</i>	Lentilles à l'échalote et vinaigrette <i>Moutarde, Sulfites</i>	Croisillon Dubarry (chou fleur) <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>
Pâté en croute cornichon <i>Oeufs, Gluten, Lait, Moutarde, Soja</i>	Potage du jour <i>Céleri, Lait</i>	Houmous de chou-fleur <i>Sésame</i>	Sardine à l'huile <i>Poissons</i>	Potage du jour <i>Céleri, Lait</i>	Potage du jour <i>Céleri, Lait</i>	Potage du jour <i>Céleri, Lait</i>
Potage du jour <i>Céleri, Lait</i>		Potage du jour <i>Céleri, Lait</i>				
<b>P L A T S</b>						
Filet de colin d'Alaska PMD jus aux herbes <i>Poissons</i>	Beignets de calamar <i>Gluten, Mollusques</i>	Emincé blé pois sauce cantadou agrume potiron <i>Gluten, Lait</i>	Endives flamandes <i>Gluten, Lait</i>	Lasagnes aux légumes du sud <i>Gluten, Lait</i>	Boulettes au mouton et boeuf sauce tomate <i>Gluten, Soja</i>	Tajine de veau au citron et miel <i>Gluten</i>
Rôti de porc VF et jus aux herbes <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Mayonnaise <i>Oeufs, Moutarde, Sulfites</i>	Sauté de dinde LR sauce cantadou agrume potiron <i>Lait</i>	Endives fromagères <i>Gluten, Lait</i>			
	Saucisse de Toulouse <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>					
<b>G A R N I T U R E S</b>						
Pomme vapeur <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Frites <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Penne rigate BIO <i>Gluten</i>	Pomme vapeur <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>		CAROTTES BIO PERSIL <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Légumes tajine <i>Céleri, Moutarde, Sulfites</i>
Ratatouille <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Haricots verts aux oignons <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>				Pomme vapeur <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Pomme vapeur <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
	Pommes de terre lamelles sautées <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>					
<b>P R O D U I T S L A I T I E R S</b>						
BEURRE MICROPAIN 10G <i>Lait</i>	BEURRE MICROPAIN 10G <i>Lait</i>	BEURRE MICROPAIN 10G <i>Lait</i>	BEURRE MICROPAIN 10G <i>Lait</i>	BEURRE MICROPAIN 10G <i>Lait</i>	BEURRE MICROPAIN 10G <i>Lait</i>	BEURRE MICROPAIN 10G <i>Lait</i>
Camembert <i>Lait</i>	Montcadi croute noire <i>Lait</i>	Emmental BIO râpé <i>Lait</i>	Brie <i>Lait</i>	Carré <i>Lait</i>	Bleu douceur <i>Lait</i>	Fromage fondu carré <i>Lait</i>
Fromage frais fouetté Chanteneige BIO <i>Lait</i>	Pont l'éveque AOP <i>Lait</i>	Fromage Petit moulu à l'ail et aux fines herbes <i>Lait</i>	Fromage blanc sucré <i>Lait</i>	FONDU VACHE PICON <i>Lait</i>	Buche de chèvre <i>Lait</i>	Munster <i>Lait</i>
Yaourt brassé aux fruits IND <i>Lait</i>		Gouda <i>Lait</i>	Mimolette <i>Lait</i>			Yaourt aromatisé <i>Lait</i>

D E S S E R T S

**Fruit**

*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

**Dessert lacté flan saveur  
vanille nappé caramel**  
*Lait*

**Mousse au chocolat au lait**  
*Lait, Soja*

**Fruit**

*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

**Fruit**

*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

**Cake aux poires**

*Oeufs, Gluten, Lait*

**Compote pomme allégée en  
sucres**

*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

**Fruit**

*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

**Fruit**

*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

**Liégeois au café**  
*Lait*

**Eclair parfum chocolat DCG**

*Oeufs, Gluten, Lait, Soja*

## ADULTES ET SENIORS LOOS HAUBOURDIN

Lundi 11/11/2024	Mardi 12/11/2024	Mercredi 13/11/2024	Jeudi 14/11/2024	Vendredi 15/11/2024	Samedi 16/11/2024	Dimanche 17/11/2024
<b>E N T R É E S</b>						
Potage du jour <i>Céleri, Lait</i>	Crêpes à l'emmental <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>	Oeuf dur à la mayonnaise <i>Oeufs, Moutarde, Sulfites</i>	Gressin <i>Gluten</i>	Carottes BIO râpées vinaigrette <i>Moutarde, Sulfites</i>	Potage du jour <i>Céleri, Lait</i>	Potage du jour <i>Céleri, Lait</i>
Salade d'automne (salade, pomme, noix, crouton) <i>Gluten, Fruits à coque</i>	Potage du jour <i>Céleri, Lait</i>	Potage du jour <i>Céleri, Lait</i>	Potage du jour <i>Céleri, Lait</i>	Potage du jour <i>Céleri, Lait</i>	Radis noirs vinaigrette <i>Moutarde, Sulfites</i>	Terrine forestière cornichon <i>Gluten, Lait, Moutarde</i>
<b>P L A T S</b>						
Emincé de lapin VF sauce chasseur <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Omelette nature <i>Oeufs</i>	Boulettes de sarrasin, lentilles et légumes <i>Céleri, Gluten, Lait</i>	Choucroute (Echine de porc VF demi-sel, saucisse fumée, saucisson à l'ail) <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Parmentier au colin d'Alaska PMD et purée de potiron <i>Poissons, Gluten, Lait</i>	Macaronis semi complet sc canard haricot blanc tomate façon bolognaise <i>Gluten</i>	Rôti de porc VF sauce maroilles <i>Lait</i>
<b>G A R N I T U R E S</b>						
Haricots blancs <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Piperade <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Pomme vapeur <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Choucroute et pomme de terre <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Salade mêlée <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Petits pois <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	
Pommes Paillasson <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Pomme vapeur <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Salsifis à la provençale <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	POMMES BOULANGERES <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>			
<b>P R O D U I T S L A I T I E R S</b>						
BEURRE MICROPAIN 10G <i>Lait</i>	BEURRE MICROPAIN 10G <i>Lait</i>	BEURRE MICROPAIN 10G <i>Lait</i>	BEURRE MICROPAIN 10G <i>Lait</i>	BEURRE MICROPAIN 10G <i>Lait</i>	BEURRE MICROPAIN 10G <i>Lait</i>	BEURRE MICROPAIN 10G <i>Lait</i>
FONDU VACHE PICON <i>Lait</i>	Fromage frais demi sel <i>Lait</i>	Buchette lait de mélange <i>Lait</i>	Fromage frais aux fruits <i>Lait</i>	Camembert <i>Lait</i>	Emmental BIO râpé <i>Lait</i>	Emmental <i>Lait</i>
Fourme d'Ambert AOP <i>Lait</i>	Pointe de brie <i>Lait</i>	Fromage Petit moulé <i>Lait</i>	Fromage frais Tartare nature <i>Lait</i>	Gouda <i>Lait</i>	Fromage fondu La vache qui rit <i>Lait</i>	Saint nectaire AOP <i>Lait</i>
<b>P R O D U I T S L A I T I E R S</b>						
Yaourt fermier BIO aromatisé <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>			Saint paulin <i>Lait</i>	Yaourt nature sucré <i>Lait</i>	Fromage Petit moulé à l'ail et aux fines herbes <i>Lait</i>	

D E S S E R T S

**Fruit**

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

**Crème dessert caramel**

*Lait*

**Fruit**

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

**Fruit**

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

**Purée de pommes et coings**

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

**Fruit**

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

**Fruit**

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

**Paris-Brest DCG**

*Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait, Soja*

**Fruit**

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

**Mousse au café**

*Lait*

**Millefeuille DCG**

*Gluten, Lait*

S A U C E S

**Vinaigrette moutarde**

*Moutarde, Sulfites*

**Vinaigrette moutarde**

*Moutarde, Sulfites*

## ADULTES ET SENIORS LOOS HAUBOURDIN

Lundi 18/11/2024	Mardi 19/11/2024	Mercredi 20/11/2024	Jeudi 21/11/2024	Vendredi 22/11/2024	Samedi 23/11/2024	Dimanche 24/11/2024
<b>E N T R É E S</b>						
Haricots verts vinaigrette à l'échalote <i>Moutarde, Sulfites</i>	Croustons <i>Gluten</i>	Betterave BIO mais vinaigrette <i>Moutarde, Sulfites</i>	Chou blanc et dés de mimolette <i>Lait, Moutarde, Sulfites</i>	Macédoine vinaigrette <i>Moutarde, Sulfites</i>	Potage du jour <i>Céleri, Lait</i>	Potage du jour <i>Céleri, Lait</i>
Potage du jour <i>Céleri, Lait</i>	Potage du jour <i>Céleri, Lait</i>	Potage du jour <i>Céleri, Lait</i>	Potage du jour <i>Céleri, Lait</i>	Potage du jour <i>Céleri, Lait</i>	Salade carotte Bio et pomelo sauce cocktail <i>Oeufs, Moutarde, Sulfites</i>	Tartine chevre mâche <i>Gluten, Fruits à coque, Lait</i>
	Salade d'endives BIO <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>					
<b>P L A T S</b>						
Emincé de saumon sauce aigre douce <i>Poissons, Sulfites</i>	Emincé blé et pois façon colombo <i>Gluten, Moutarde</i>	Colin d'Alaska PMD pané riz soufflé <i>Poissons, Gluten</i>	Cassoulet <i>Gluten, Sulfites</i>	Jambon blanc LR <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Steak haché de boeuf BIO <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Poulet rôti LR sauce au thym <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
Sauté de boeuf LR sauce aigre douce <i>Sulfites</i>	Sauté de porc LR sauce colombo <i>Moutarde</i>		Saucisse végétale <i>Gluten, Soja</i>	Pdt BIO frais et fromage à raclette <i>Gluten, Lait</i>		
<b>G A R N I T U R E S</b>						
Brocolis <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	CAROTTES BIO PERSIL <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Purée de panais <i>Lait</i>	Haricots blancs mijotés <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Haricots verts <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Petit pois <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Fondue de poireau <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
Pommes de terre rissolées <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Pomme vapeur <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>		Pomme vapeur <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Pomme de terre au four et sauce crème ciboulette <i>Lait, Moutarde, Sulfites</i>	Pommes de terre quartier avec peau <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Gratin de pomme de terre <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>
				Pomme vapeur <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>		
				Salade verte <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>		
<b>P R O D U I T S L A I T I E R S</b>						
BEURRE MICROPAIN 10G <i>Lait</i>	BEURRE MICROPAIN 10G <i>Lait</i>	BEURRE MICROPAIN 10G <i>Lait</i>	BEURRE MICROPAIN 10G <i>Lait</i>	BEURRE MICROPAIN 10G <i>Lait</i>	BEURRE MICROPAIN 10G <i>Lait</i>	BEURRE MICROPAIN 10G <i>Lait</i>
Coulommiers <i>Lait</i>	Cantal AOP <i>Lait</i>	Bleu douceur <i>Lait</i>	Fromage blanc BIO <i>Lait</i>	Fromage frais aux fruits <i>Lait</i>	Buchette lait de mélange <i>Lait</i>	Fromage frais Cantafrais <i>Lait</i>
Edam <i>Lait</i>	Pointe de brie <i>Lait</i>	Fromage fondu carré <i>Lait</i>	Gouda <i>Lait</i>	Fromage frais St morêt <i>Lait</i>	Carré <i>Lait</i>	Maroilles AOP <i>Lait</i>
Fromage blanc sucré <i>Lait</i>			Tomme blanche <i>Lait</i>	Montcadi croute noire <i>Lait</i>		

D E S S E R T S

**Fruit**

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

**Beignet au chocolat et noisettes DCG**

*Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait, Soja*

**Crème dessert caramel**

*Lait*

**Coulis de fruits rouges**

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

**Fruit**

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

**Entremets flan saveur pistache**

*Lait*

**Fruit**

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

**Liégeois saveur vanille sur lit de caramel**

*Lait*

**Tarte au citron**

*Oeufs, Lait*

S A U C E S

**Vinaigrette moutarde**

*Moutarde, Sulfites*

**Vinaigrette moutarde**

*Moutarde, Sulfites*

**Sauce ketchup**

*Sulfites*

**Vinaigrette moutarde**

*Moutarde, Sulfites*