

ADULTES ET SENIORS LOOS HAUBOURDIN - DÉJEUNER

Lundi 25/11/2024	Mardi 26/11/2024	Mercredi 27/11/2024	Jeudi 28/11/2024	Vendredi 29/11/2024	Samedi 30/11/2024	Dimanche 01/12/2024
E N T R É E S						
Assiette de crudités et vinaigrette <i>Moutarde, Sulfites</i>	Poireaux vinaigrette <i>Moutarde, Sulfites</i>	CELERI SAUCE COCKTAIL <i>Céleri, Oeufs, Moutarde, Sulfites</i>	Potage du jour <i>Céleri, Lait</i>	Chou blanc et dés de mimolette <i>Lait, Moutarde, Sulfites</i>	Macédoine mayonnaise <i>Oeufs, Lait, Moutarde, Sulfites</i>	FEUILLETE AU CHEVRE <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>
Pâté en croute cornichon <i>Oeufs, Gluten, Lait, Moutarde, Soja</i>	Potage du jour <i>Céleri, Lait</i>	Potage du jour <i>Céleri, Lait</i>	Tartinable carottes, haricots blancs et fromage fondu La vache qui rit <i>Lait</i>	Potage du jour <i>Céleri, Lait</i>	Potage du jour <i>Céleri, Lait</i>	Potage du jour <i>Céleri, Lait</i>
Potage du jour <i>Céleri, Lait</i>						
P L A T S						
Hoki PMD sauce tomate et paprika crémée <i>Poissons, Gluten, Lait</i>	Mayonnaise <i>Oeufs, Moutarde, Sulfites</i>	Emincé de saumon sauce crème et champignon <i>Poissons, Gluten, Lait</i>	Quiche aux pommes de terre et camembert <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>	Dés colin d'Alaska PMD sauce curry <i>Poissons, Gluten, Lait, Moutarde</i>	Pâtes, potiron et jambon gratinés <i>Gluten, Lait</i>	Emincé de lapin VF sauce moutarde <i>Moutarde, Sulfites</i>
Sauté de dinde LR sauce tomate paprika creme <i>Poissons, Gluten, Lait</i>	Saucisse de Toulouse rôtie <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Poulet rôti LR sauce champignon crémée <i>Lait, Sulfites</i>		Sauté de boeuf LR sauce curry <i>Gluten, Lait, Moutarde</i>		
	Saucisse végétale soja et blé <i>Gluten, Soja</i>					
G A R N I T U R E S						
Pâtes <i>Gluten</i>	Pommes frites <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Petit pois <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Salade verte <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Brocolis en persillade <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>		Blettes persillées <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
	Pommes sautées <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Riz BIO <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>		Pomme vapeur <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>		Gratin dauphinois <i>Lait</i>
P R O D U I T S L A I T I E R S						
Edam <i>Lait</i>	BEURRE MICROPAIN 10G <i>Lait</i>	BEURRE MICROPAIN 10G <i>Lait</i>	BEURRE MICROPAIN 10G <i>Lait</i>	BEURRE MICROPAIN 10G <i>Lait</i>	BEURRE MICROPAIN 10G <i>Lait</i>	BEURRE MICROPAIN 10G <i>Lait</i>
Emmental BIO râpé <i>Lait</i>	Bleu doux <i>Lait</i>	Fromage frais Tartare nature <i>Lait</i>	Cantal AOP <i>Lait</i>	Fromage fondu carré <i>Lait</i>	Buchette lait de mélange <i>Lait</i>	Fromage Petit moulé noix <i>Fruits à coque, Lait</i>
Fromage frais St morêt <i>Lait</i>	Saint paulin <i>Lait</i>	Montcadi croute noire <i>Lait</i>	Tomme blanche <i>Lait</i>	Mimolette <i>Lait</i>	Fromage frais aux fruits <i>Lait</i>	Saint nectaire AOP <i>Lait</i>
	Yaourt fermier BIO aromatisé <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>		Yaourt nature sucré BIO <i>Lait</i>		Pointe de brie <i>Lait</i>	

D E S S E R T S

Fruit

*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Liégeois au chocolat

Lait, Soja

**Compote pommes et bananes
allégées en sucres**

*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Fruit

*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Mousse au chocolat noir

Lait, Soja

Fruit

*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Crème dessert saveur vanille

Lait

Fruit

*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Fruit

*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Fruit

*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Tarte au flan DCG

Oeufs, Gluten, Lait

S A U C E S

Vinaigrette moutarde

Moutarde, Sulfites

ADULTES ET SENIORS LOOS HAUBOURDIN - DÉJEUNER

Lundi 02/12/2024	Mardi 03/12/2024	Mercredi 04/12/2024	Jeudi 05/12/2024	Vendredi 06/12/2024	Samedi 07/12/2024	Dimanche 08/12/2024
ENTRÉES						
Crêpes à l'emmental <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>	Betteraves BIO vinaigrette <i>Moutarde, Sulfites</i>	Potage du jour <i>Céleri, Lait</i>	Oignons frits <i>Gluten</i>	Carottes BIO râpées vinaigrette <i>Moutarde, Sulfites</i>	Chou rouge BIO vinaigrette <i>Moutarde, Sulfites</i>	Potage du jour <i>Céleri, Lait</i>
Potage du jour <i>Céleri, Lait</i>	Potage du jour <i>Céleri, Lait</i>	Sardine citron <i>Poissons</i>	Potage du jour <i>Céleri, Lait</i>	Potage du jour <i>Céleri, Lait</i>	Potage du jour <i>Céleri, Lait</i>	Tarte au thon <i>Poissons, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites</i>
			Salade iceberg <i>Moutarde, Sulfites</i>			
PLATS						
Filet de hoki PMD sauce ciboulette <i>Crustacés, Poissons, Gluten, Lait, Sulfites</i>	Beignets de poisson blanc <i>Poissons, Gluten, Soja</i>	Riz sauce chili à l'égréné végétal <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Carbonade de boeuf <i>Gluten, Sulfites</i>	Colin d'Alaska PMD pané <i>Poissons, Gluten</i>	Gratin aux pommes de terre, volaille et fromage a tartiflette <i>Lait</i>	Cuisse pintade sauce forestiere <i>Gluten, Lait</i>
Escalope de dinde LR au jus aux oignons <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>		Emincé blé et pois au jus légumes façon carbonade <i>Gluten, Sulfites</i>				
GARNITURES						
Purée de carottes <i>Lait</i>	Pomme vapeur <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Poêlée haricots verts, champignons et salsifis <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>		Epinards en branche béchamel <i>Gluten, Lait</i>	POMMES BOULANGERES <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	
Ratatouille <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>		Pommes de terre grenailles rôties au romarin <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>		Pomme vapeur <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Endives braisées <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	
PRODUITS LAITIERS						
BEURRE MICROPAIN 10G <i>Lait</i>	BEURRE MICROPAIN 10G <i>Lait</i>	BEURRE MICROPAIN 10G <i>Lait</i>	BEURRE MICROPAIN 10G <i>Lait</i>	BEURRE MICROPAIN 10G <i>Lait</i>	BEURRE MICROPAIN 10G <i>Lait</i>	BEURRE MICROPAIN 10G <i>Lait</i>
Buche de chèvre <i>Lait</i>	Camembert <i>Lait</i>	Brie <i>Lait</i>	Fromage blanc sucré <i>Lait</i>	Carré <i>Lait</i>	Bleu <i>Lait</i>	Fromage fondu carré <i>Lait</i>
Fromage frais froidou <i>Lait</i>	Montcadi croute noire <i>Lait</i>	Gouda <i>Lait</i>	Fromage frais Petit moulé nature <i>Lait</i>	FONDU VACHE PICON <i>Lait</i>	Cantal AOP <i>Lait</i>	Munster <i>Lait</i>
Yaourt brassé aux fruits IND <i>Lait</i>			Pont l'éveque AOP <i>Lait</i>			
DESSERTS						
Fruit <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Beignet au chocolat et noisettes DCG <i>Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait, Soja</i>	Entremets flan saveur pistache <i>Lait</i>	Fruit <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Compote pomme allégée en sucres <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Fruit <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Carré abricot <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>

Crème dessert caramel
Lait

Fruit
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Fruit
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Mousse au café
Lait

Dessert lacté flan saveur
vanille nappé caramel
Lait

S A U C E S

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

ADULTES ET SENIORS LOOS HAUBOURDIN - DÉJEUNER

Lundi 09/12/2024	Mardi 10/12/2024	Mercredi 11/12/2024	Jeudi 12/12/2024	Vendredi 13/12/2024	Samedi 14/12/2024	Dimanche 15/12/2024
E N T R É E S						
Macédoine vinaigrette <i>Moutarde, Sulfites</i>	Chips tortilla <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Céleri rémoulade <i>Céleri, Oeufs, Moutarde, Sulfites</i>	Potage du jour <i>Céleri, Lait</i>	Potage du jour <i>Céleri, Lait</i>	Potage du jour <i>Céleri, Lait</i>	Croisillon Dubarry (chou fleur) <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>
Potage du jour <i>Céleri, Lait</i>	Houmous à la patate douce <i>Lait</i>	Potage du jour <i>Céleri, Lait</i>	Salade d'endives BIO <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Rillettes au thon <i>Oeufs, Poissons, Lait, Moutarde, Sulfites</i>	Saucisson à l'ail et cornichon <i>Moutarde</i>	Potage du jour <i>Céleri, Lait</i>
P L A T S						
Pâtes sauce lentille verte et tomate façon bolognaise et emmental <i>Gluten, Lait</i>	Omelette nature <i>Oeufs</i>	Filet de hoki PMD sauce aigre douce <i>Poissons, Sulfites</i>	Boudin blanc <i>Lait</i>	Escalope de porc LR sauce estragon <i>Lait</i>	Filet de poisson frais sauce crème citronnée <i>Poissons, Gluten, Lait</i>	Paleron de boeuf sauce oignons cornichons moutarde <i>Moutarde, Sulfites</i>
Pâtes sauce bolognaise au boeuf VF <i>Gluten</i>		Sauté de dinde LR sauce aigre douce <i>Sulfites</i>	Saucisse végétale soja et blé <i>Gluten, Soja</i>	Galette boulgour, pois chiche, emmental à l'orientale et sauce estragon <i>Gluten, Lait</i>		
G A R N I T U R E S						
Penne rigate BIO <i>Gluten</i>	Chou-fleur béchamel <i>Gluten, Lait</i>	Haricots verts persillés <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Fondue de poireau <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Pâtes <i>Gluten</i>	Petits pois <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Gratin de pomme de terre <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>
	Pomme vapeur <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Riz BIO <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Pomme vapeur <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>		Purée de pommes de terre <i>Lait</i>	Légumes du bouillon <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
P R O D U I T S L A I T I E R S						
BEURRE MICROPAIN 10G <i>Lait</i>	BEURRE MICROPAIN 10G <i>Lait</i>	BEURRE MICROPAIN 10G <i>Lait</i>	BEURRE MICROPAIN 10G <i>Lait</i>	BEURRE MICROPAIN 10G <i>Lait</i>	BEURRE MICROPAIN 10G <i>Lait</i>	BEURRE MICROPAIN 10G <i>Lait</i>
Coulommiers <i>Lait</i>	Fromage blanc BIO <i>Lait</i>	Fromage Petit moulé <i>Lait</i>	Fromage frais Tartare nature <i>Lait</i>	Bleu doux <i>Lait</i>	Fromage fondu La vache qui rit <i>Lait</i>	Buchette lait de mélange <i>Lait</i>
Emmental BIO râpé <i>Lait</i>	Montcadi croute noire <i>Lait</i>	Pointe de brie <i>Lait</i>	Saint paulin <i>Lait</i>	Edam <i>Lait</i>	Tomme grise <i>Lait</i>	Pont l'évêque AOP <i>Lait</i>
Fromage fondu carré <i>Lait</i>	Saint nectaire AOP <i>Lait</i>			Emmental BIO râpé <i>Lait</i>		
				Yaourt nature sucré <i>Lait</i>		

D E S S E R T S

Crème dessert saveur vanille
Lait

Confiture d'abricot
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Fruit
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Cake au chocolat sans gluten
Oeufs, Lait

Compote pommes et abricots
allégée en sucres
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Fruit
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Liégeois au café
Lait

Fruit
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Mousse au chocolat noir
Lait, Soja

Millefeuille DCG
Gluten, Lait

S A U C E S

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

ADULTES ET SENIORS LOOS HAUBOURDIN - DÉJEUNER

Lundi 16/12/2024	Mardi 17/12/2024	Mercredi 18/12/2024	Jeudi 19/12/2024	Vendredi 20/12/2024	Samedi 21/12/2024	Dimanche 22/12/2024
E N T R É E S						
Betteraves BIO vinaigrette <i>Moutarde, Sulfites</i>	Potage du jour <i>Céleri, Lait</i>	Oeuf dur à la mayonnaise <i>Oeufs, Moutarde, Sulfites</i>	Chou blanc aux raisins secs BIO <i>Sulfites</i>	NOEL Rillettes saumon blinis cranberries <i>Oeufs, Poissons, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites</i>	Poireaux vinaigrette <i>Moutarde, Sulfites</i>	Potage du jour <i>Céleri, Lait</i>
Potage du jour <i>Céleri, Lait</i>	SALADE D'AGRUMES <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Potage du jour <i>Céleri, Lait</i>	Potage du jour <i>Céleri, Lait</i>	Potage du jour <i>Céleri, Lait</i>	Potage du jour <i>Céleri, Lait</i>	Tartine maroilles <i>Lait</i>
P L A T S						
Oeufs brouillés aux fines herbes <i>Oeufs, Lait</i>	Filet de colin d'Alaska PMD sauce provençale <i>Poissons</i>	Kefta au mouton et boeuf sauce à l'orientale <i>Gluten, Soja</i>	Poisson blanc PMD meunière et citron <i>Poissons, Gluten, Lait, Moutarde</i>	Filet de dinde issu de LR sauce pomme crémée <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Parmentier colin d'Alaska PMD <i>Poissons, Gluten, Lait</i>	Poule au pot <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
Sauté de veau BIO sauce aux olives <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Sauté de porc LR sauce provençale <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Merguez <i>Lait</i> Saucisse végétale <i>Gluten, Soja</i>	Tripes à la mode de Caen <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Filet de Limande PMD sauce pomme crémée <i>Poissons</i>		
G A R N I T U R E S						
Carottes BIO au cumin <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Brocolis <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Semoule <i>Gluten</i>	Pommes de terre lamelles sautées <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Mélange festif butternut, carotte, panais, oignon rouge, fève <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Salade verte <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Pommes de terre <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i> Légumes du pot <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
Riz BIO <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Pomme vapeur <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Légumes couscous <i>Moutarde, Céleri</i>		Pommes de terre pom'pin <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>		
P R O D U I T S L A I T I E R S						
BEURRE MICROPAIN 10G <i>Lait</i>	BEURRE MICROPAIN 10G <i>Lait</i>	BEURRE MICROPAIN 10G <i>Lait</i>	BEURRE MICROPAIN 10G <i>Lait</i>	BEURRE MICROPAIN 10G <i>Lait</i>	BEURRE MICROPAIN 10G <i>Lait</i>	BEURRE MICROPAIN 10G <i>Lait</i>
Carré <i>Lait</i>	Emmental <i>Lait</i>	Camembert <i>Lait</i>	Cantal AOP <i>Lait</i>	Fromage blanc sucré <i>Lait</i>	Buchette lait de mélange <i>Lait</i>	FOURME D'AMBERT AOP <i>Lait</i>
Fromage frais St morêt <i>Lait</i>	Saint paulin <i>Lait</i>	Gouda <i>Lait</i>	Fromage Petit moulu noix <i>Fruits à coque, Lait</i>	Fromage fondu Croc lait BIO <i>Lait</i>	Fromage frais demi sel <i>Lait</i>	Fromage frais Cantafrais <i>Lait</i>

Yaourt arôme framboise BIO
Lait

D E S S E R T S

Dessert lacté flan saveur
vanille nappé caramel
Lait

Fruit
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Crème dessert chocolat
Lait, Soja

Entremets flan saveur pistache
Lait

Entremets chocolat noisette
DCG
*Gluten, Oeuf, Soja, Fruits à
coque, Lait*

Fruit
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Eclair parfum café DCG
Oeufs, Gluten, Lait, Soja

Fruit
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Purée de pommes et coings
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Fruit
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Fruit
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Fruit
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Liégeois saveur vanille sur lit
de caramel
Lait

Fruit
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

S A U C E S

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites