



lundi 28 oct 2024 au vendredi 22 novembre 2024

	lundi 28	mardi 29	mercredi 30	jeudi 31	vendredi 01
MIDI	Salade de betteraves rouges en vinaigrette ***	Salade verte aux croûtons vinaigrette à la ciboulette ***	Salade coleslaw rouge (carottes, chou rouge) ***	Salade d'endives en vinaigrette ***	
	Steak haché de bœuf sauce tomate et basilic	Filet de hoki sauce basquaise	Rôti de bœuf sauce au thym	Sauce carbonara	
	Pané fromager et sauce tomate et basilic		Boulettes de lentilles et sarrasin et sauce au thym	Sauce crème aux champignons	Férié
	Riz	Pommes de terre vapeur	Purée de pomme de terre	Pâtes	
	Cordiale de légumes ***	Epinards en branche ***	Poêlée champêtre ***	Emmental râpé ***	
Fromage Petit moulé ail et fines herbes ***	Saint Paulin ***	Cantal ***	Tomme blanche ***		
Compote pomme poire allégée en sucre	Fruit de saison	Crème dessert saveur vanille	Fruit de saison		
	lundi 04	mardi 05	mercredi 06	jeudi 07	vendredi 08
MIDI	Pâté en croûte et cornichon Crudité ***	Céleri rémoulade ***	Houmous de chou-fleur et chips tortilla ***	Sardine à l'huile ***	Potage du jour Macédoine mayonnaise ***
	Rôti de porc au jus aux herbes	Saucisse de Toulouse	Sauté de dinde sauce cantadou, agrumes et potiron	Endives à la flamande	Lasagnes aux légumes du Sud (pâtes, courgettes, légumes ratatouille, emmental, fromage de brebis)
	Filet de colin d'Alaska jus aux herbes	Beignets de calamar	Emincé végétal au blé et pois sauce cantadou, agrumes et potiron	Endives fromagères	
	Pommes de terre	Frites/pommes sautées et mayonnaise	Pâtes	Pommes persillées	
	Ratatouille ***	Haricots verts aux oignons ***	Emmental râpé ***	***	***
Fromage frais fouetté Chanteneige ***	Montcadi croûte noire ***	Gouda ***	Brie ***	Fromage fondu Vache picon ***	
Yaourt brassé aux fruits	Mousse au chocolat au lait	Fruit de saison	Fromage frais sucré	Cake aux poires	
	lundi 11	mardi 12	mercredi 13	jeudi 14	vendredi 15
MIDI		Crêpe à l'emmental ***	Œuf dur mayonnaise ***	Rillettes de sardine et céleri et gressin ***	Potage du jour Carottes râpées en vinaigrette ***
		Omelette	Boulettes de lentilles et sarrasin	Choucroute (échine, saucisse fumée, saucisson à l'ail)	Parmentier de colin d'Alaska au potiron
	Férié			Saucisse végétale	
		Pommes de terre	Pommes de terre vapeur	Chou	Salade mêlée en vinaigrette
		Piperade ***	Salsifis à la provençale ***	Pommes de terre ***	***
	Fromage frais demi-sel ***	Fromage Petit moulé nature ***	Saint Paulin ***	Gouda ***	
	Fruit de saison	Yaourt fermier aromatisé	Fruit de saison	Purée pomme coing	
	lundi 18	mardi 19	mercredi 20	jeudi 21	vendredi 22
MIDI	Haricots verts à l'échalote en vinaigrette ***	Salade d'endives aux croûtons en vinaigrette ***	Betteraves rouges et maïs en vinaigrette ***	Chou blanc et dés de mimolette ***	Potage du jour Macédoine en vinaigrette ***
	Sauté de bœuf sauce aigre douce	Sauté de porc sauce colombo	Colin d'Alaska pané au riz soufflé	Cassoulet (saucisse de Toulouse, échine 1/2 sel, saucisson à l'ail)	Jambon blanc
	Emincé de saumon sauce aigre douce	Emincé végétal au blé et pois sauce façon colombo		Saucisse végétale	Pomme de terre au four au fromage à raclette
	Pommes rissolées	Pommes de terre vapeur	Purée de panais	Pommes de terre	Pomme de terre au four sauce crème ciboulette
	Brocolis ***	Carottes à l'ail ***	***	Haricots blancs mijotés ***	Salade verte en vinaigrette ***
Edam ***	Cantal ***	Bleu douceur ***	Tomme blanche ***	Montcadi croûte noire ***	
Fromage frais sucré	Beignet parfum chocolat noisette	Fruit de saison	Fromage blanc et coulis de fruits rouges	Fruit de saison	